

## **Ich schreibe ein Blog und das sind meine Erfahrungen!**

Carina Kühne

Erstmal möchte ich Euch erzählen, wie ich dazu gekommen bin.

2009 nahm ich an einem Schreibwettbewerb der „Aktion Mensch“ und des „BVKM“ für Menschen mit Behinderung zum Thema „Frauen sind anders. Männer auch!“ teil.

Ich erzählte meine Lebensgeschichte und bekam dafür den 3. Preis. Darüber freute ich mich sehr.

2010 war ich das Model für das Plakat „Arbeit“ der Aktion Mensch Aufklärungskampagne „Voll im Leben“.

Dann bekam ich ein Schreiben von der Aktion Mensch, in dem ich gefragt wurde, ob ich nicht Lust hätte, ein Blog zu schreiben.

Bei der Kampagne „Voll im Leben“ wollten sie mehr über die Gesichter auf den Plakaten berichten. Zuerst war ich sehr überrascht und wusste nicht, ob ich mir das zutrauen sollte.

Wen würde es schon interessieren, was eine junge Frau mit Down-Syndrom schreibt?

Dann habe ich mich doch dazu entschlossen und war sehr überrascht, wie viele Menschen mein Blog lesen.

Ich habe unvorstellbar viele Rückmeldungen bekommen. Viele Eltern von Kindern mit Trisomie 21 schreiben mir, dass ich ihnen Mut mache und die Angst nehme.

Dozenten fragen an, ob sie meine Texte für die Vorlesung verwenden dürfen, weil es zu diesem Thema so wenig guten Stoff gibt.

Studenten und Schüler bedanken sich bei mir und fragen, ob sie meine Texte für ihre Examensarbeit übernehmen dürfen.

Ich wurde auch schon zu verschiedenen Veranstaltungen eingeladen, wo ich ein Referat halten sollte oder an einer Diskussion teilnehmen sollte.

Auch im Radio oder Fernsehen war ich schon zu hören oder zu sehen.

Nachdem die Kampagne „Voll im Leben“ zu Ende war, bat man mich von der Aktion Mensch darum, weiter zu schreiben.

Nun schreibe ich schon zwei Jahre und habe sehr positive Erfahrungen.

Auch für die neue Aktion Mensch Kampagne schreibe ich wieder Blogbeiträge und freue mich sehr, dass ich einen Beitrag zur Inklusion leisten kann.

Carina Kühne ist fast dreißig Jahre alt, Autorin und kompetente Fachfrau in Sachen Down-Syndrom, weil sie selber 47 Chromosomen hat.

Carina Kühnes Blog:

[carinasblog.de/](http://carinasblog.de/)

<http://downsyndromblogs.blogspot.de/2011/11/blog-carina-kuhne.html>

Weitere Blogs zum Thema Down-Syndrom:

<http://downsyndromblogs.blogspot.de/>

Carina Kühnes Portrait bei Ohrenkuss:

<http://ohrenkuss.de/projekt/autorenportraits/carina-kuhne-seeheim-jugendheim/>